

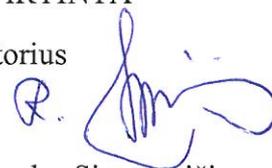
KAUNO JUOZO NAUJALIO MUZIKOS GIMNAZIJA

PLANINIS VALGIARAŠTIS

2022-2023 M. M.

PATVIRTINTA

Direktorius



Raimundas Simanavičius

2022 - 09 - 01

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KAUNO JUOZO NAUJALIO MUZIKOS GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 10 iki 15 val.



Direktorius
Raimundas Simanavičius

Pirma savaitė		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša,g
Pirmadienis Pietūs 10-11 val		
Žirnių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr026	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	K005	75/75
Virtos bulvės	D013	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	80
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas (2,5%)		125
Sezoniniai vaisiai		200
Antradienis Pietūs 10-11 val		
Barščių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80
Virti griekiai	Gr018	100
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Trečiadienis Pietūs 10-11 val		
Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr014	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Varškės apkepas (tausojantis)	V012	180
Grietinė		30
Pekino kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S033	90
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas (2,5%)		125
Sezoniniai vaisiai		200
Ketvirtadienis Pietūs 10-11 val		
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Žemaitiški blynai	D 56	150(120/30)
Sviesto-grietinės padažas	P 3	30
Burokėlių salotos su žirneliais	S022	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Penktadienis Pietūs 10-11 val		
Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Jūrinių lydekų filė kotletas (tausojantis)	Ž013	85
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	130
Jogurtas(2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200



Direktorius
Raimundas Simanavičius

Antra savaitė		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išėiga
Pirmadienis Pietūs 10-11 val		
Lęšių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr026	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Kiaulienos maltinis keptas orkaitėje (tausojantis)	K003	80
Bulvių košė	D022	130
Virtų burokėlių-žirnelių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	130
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,pomidorai)	D006	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Antradienis Pietūs 10-11 val		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Virti varškėčiai	V 82	150
Sviesto-grietinės padažas	Pa03	40
Šviežių daržovių salotos	S022	100
Jogurtas(2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Trečiadienis Pietūs 10-11 val		
Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr030	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	P008	48/32
Virti griekiai (tausojantis)	D013	100
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,pomidorai)	D006	150
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas (2,5%)		125
Sezoniniai vaisiai		200
Ketvirtadienis Pietūs 10-11 val		
Ryžių pomidorinė sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr015	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Žuvies maltinukas (tausojantis)	Ž005	80
Viso grūdo makaronai	Gr018	120
Šviežių kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S023	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Penktadienis Pietūs 10-11 val		
Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	V011	150(120/30)
Grietinė		30
Jogurtas(2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200



R. 
Direktorius
Raimundas Simanavičius

Trečia savaitė		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa,g
Pirmadienis Pietūs 10-11 val		
Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr014	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	80
Virti griikiai	Gr006	120
Baltagūžių kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejaus užpilu	S011	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Kefyras (2,5%)		100
Sezoniniai vaisiai		200
Antradienis Pietūs 10-11 val		
Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr030	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	D001	180
Nesaldinto jogurto padažas	P017	20
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos agurkai pomidorai)	D006	100
Jogurtas (2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Trečiadienis Pietūs 10-11 val		
Daržovių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas	V013	120
Grietinė		30
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai pomidorai)	6	80
Jogurtas(2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Ketvirtadienis Pietūs 10-11 val		
Ryžių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr013	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Orkaitėje kepti vištienos kukuliai (tausojantis)	P017	80
Virti griikiai	Gr018	120
Morkų salotos	D006	100
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Penktadienis Pietūs 10-11 val		
Avinžirnių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr016	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Karališki balandėliai	D 15	80
Virtos bulvės	D013	100
Burokėlių salotos su žirneliais	S022	100
Jogurtas		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200