

KAUNO JUOZO NAUJALIO MUZIKOS GIMNAZIJA

PLANINIS VALGIARAŠTIS

2022-2023 M. M.

PATVIRTINTA

Direktorius



Raimundas Simanavičius

2022-09-01

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KAUNO JUOZO NAUJALIO MUZIKOS GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10 iki 15 val



R. Šimanauskius
Raimundas Simanavičius

Pirma savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	šeiga,g
-----------------------	--------	---------

Pirmadienis Pietūs 11-13 val

Žirnių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr026	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	K005	100/100
Virtos bulvės	D013	120
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	125
Jogurtas (2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Antradienis Pietūs 11-13 val

Barščių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100
Virti grikiai	Gr018	100
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Trečiadienis Pietūs 11-13val

Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr014	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas (tausojantis)	V012	250
Grietinė		40
Pekino kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogoių aliejaus užpilu	S033	135
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas		125
Sezoniniai vaisiai		200

Ketvirtadienis Pietūs 11-13val

Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Žemaitiški blynai	D 56	200/50
Sviesto-grietinės padažas	P 3	30
Virtūburokelių-žirnelių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	135
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Penktadienis Pietūs 11-13val

Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Jūrinių lydeklų kotletas (tausojantis)	Ž013	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	130
Jogurtas(2,5%)		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais		200
Sezoniniai vaisiai		200



R. Šimana
Raimundas Simanavičius
Direktorius

Antra savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga,g
Pirmadienis Pietūs 11-13 val		
Lęšių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr026	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Kiaulienos maltinis keptas orkaitėje (tausojantis)	K003	100
Bulvių košė	D010	150
Virtų burokelių-žirnelių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	130
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas		125
Sezoniniai vaisiai		200
Antradienis Pietūs 11-13 val		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Virti varškėčiai	V082	200
Sviesto-grietinės padažas	P003	50
Švžiežių daržovių salotos	D007	130
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Trečiadienis Pietūs 11-13 val		
Burokelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr030	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	P008	72/48
Virti grikiai (tausojantis)	D013	130
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai,pomidorai)	D006	150
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas		125
Sezoniniai vaisiai		200
Ketvirtadienis Pietūs 11-13 val		
Ryžių pomidorinė sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr015	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Žuvies maltinukas (tausojantis)	Ž005	100
Viso grūdo makaronai	Gr018	150
Šviežių kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S023	125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200
Penktadienis Pietūs 11-13 val		
Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr012	250
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	V011	200(160/40)
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S022	120
Grietinė		50
Jogurtas		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais		200
Sezoniniai vaisiai		200



R. Šimaitė
Direktorius
Raimundas Simanavičius

Trečia savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga,g
Pirmadienis Pietūs 11-13 val		
Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr014	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	130
Virti grikiai	Gr006	150
Baltagūžių kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejaus užpilu	S011	145
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Jogurtas (2,5%)		125
Sezoniniai vaisiai		200

Antradienis Pietūs 11-13 val

Burokelių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr030	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	D001	200/50
Nesaldinto jogurto padažas	P017	30
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos agurkai pomidorai)	Gr011	120
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Trečiadienis Pietūs 11-13 val

Daržovių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr003	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas	V013	200
Grietinė		40
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai pomidorai)	D006	110
Jogurtas		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Ketvirtadienis Pietūs 11-13 val

Ryžių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr013	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Orkaitėje kepti vištienos kukuliai (tausojantis)	P005	100
Virti grikiai	Gr013	125
Morkų salotos	D006	130
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200

Penktadienis Pietūs 11-13 val

Avinžirnių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr016	250
Karališki balandėliai	D 63	200/50
Virtos bulvės	D013	100
Burokelių salotos su žirneliais	S022	150
Jogurtas		125
Vanduo paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		200